



**2025**

**Una Nueva era de ti**

**LUNA NUEVA EN CÁNCER**

# Luna Nueva en Cáncer Grado 4°

**La verdadera revolución emocional es dejar de justificar por qué sientes lo que sientes.**

Esta Luna Nueva en Cáncer abre un portal para volver a casa, pero no a una dirección física: a tu hogar interior, a lo que te nutre, a lo que te contiene de verdad.

Es una siembra emocional profunda que te invita a proteger lo que apenas empieza a nacer en ti —una idea, un vínculo, una nueva versión de ti misma— y soltar todo lo que ya no te sostiene ni te cuida.

Con Júpiter en conjunción, se amplifica la necesidad de construir raíces sanas, de confiar en que mereces contención, abundancia emocional y pertenencia verdadera.

Pero también hay fricción: cuadraturas con Neptuno, Saturno, Eros y Ceres nos enfrentan a lo que nos hemos negado a sentir, a las expectativas que ya pesan, al cansancio de sostener todo sin apoyo.

Los trinos con Lilith y Vesta en Escorpio te dan poder para honrar tu fuego emocional, tu intuición salvaje, tu independencia espiritual.

El sextil con Marte en Virgo te da orden y acción concreta para cuidar de ti.

El quincuncio a Plutón retrógrado en Acuario exige dejar atrás viejas formas de desconexión emocional y reinventar tu relación con lo invisible.

## ¿Qué trae esta Luna?

- Una reconfiguración emocional profunda
- La oportunidad de proteger lo vulnerable en ti
- El llamado a crear un nuevo refugio interno
- Y la fuerza para poner límites donde ya no hay nutrición

**Es una Luna para parar, sentir y decidir: ¿voy a seguir sobreviviendo... o voy a empezar a cuidarme como merezco?**

# Recuerda ubicar la zona Cáncer de tu carta astral porque es en esos temas en donde estarás viendo cosas nuevas

## **JUNIO 2025 (desde el 25) – Siembra emocional y protección**

Luna Nueva en Cáncer

- Comienza el ciclo: sembramos la semilla emocional.
- Tema: ¿Qué necesito para sentirme segura? ¿Dónde está mi hogar emocional?
- Enfoque: autocuidado profundo, crear un contenedor seguro, poner límites, conectar con el linaje materno.

Activa: el deseo de cuidar(te), construir desde la emoción, proteger lo nuevo.

## **JULIO 2025 – Enraizamiento y regulación emocional**

- Etapa de germinación interna.
- La semilla necesita tierra fértil: rutina, contención, espacios seguros.
- Enfoque: hábitos que te nutren, limpieza emocional, definir lo que ya no sostiene tu bienestar.

Pregúntate: ¿Qué me drena? ¿Qué me sostiene?

## **AGOSTO 2025 – Crecimiento consciente y límites saludables**

- La Luna entra en fase creciente, exige estructura.
- Enfoque: cuidar tu energía sin culpas, establecer acuerdos emocionales, sostener lo que iniciaste.
- Es posible que emerjan resistencias internas o externas: ¡momento de reafirmar tu intención!

Acción: elegir desde lo emocional, no desde lo mental.

## **SEPTIEMBRE 2025 – Primera cosecha emocional (Luna Llena en Piscis)**

- Algo se hace visible: patrones emocionales, heridas, intuiciones profundas.
- Enfoque: ritual de perdón, redención y compasión.
- Ideal para revisar lo sembrado y ver si estás viviendo desde tu verdad emocional.

Tema: ¿Estoy realmente habitando el hogar interno que imaginé?

## **OCTUBRE 2025 – Poda emocional, ajustes internos**

- Fase menguante: tiempo de liberar, reorganizar, soltar.
- Enfoque: dejar ir relaciones, espacios o hábitos que no te nutren.
- Se activa el arquetipo del desapego emocional amoroso.

Ejercicio: escribir una carta de renuncia emocional a lo que ya no te contiene.

## **NOVIEMBRE 2025 – Nueva intención, pero con madurez**

- Segunda Luna Nueva en el proceso (en otro signo), pero ya no siembras desde carencia sino desde sabiduría.
- Enfoque: siembras desde lo que descubriste en tu corazón en los últimos 4 meses.
- Reconexión con la intuición y el propósito emocional.

Clave: proyectar hacia adelante lo que quieres sostener emocionalmente a largo plazo.

## **DICIEMBRE 2025 – Preparación para el cierre, integración**

- Tiempo de balance interno: ¿qué aprendiste sobre contención, nutrición emocional y raíces?
- Enfoque: agradecimiento, pausa, silencio, digestión emocional.
- Puedes tener sueños intensos o intuiciones fuertes. La semilla ya es casi flor.

Tema: ¿Cómo me contengo a mí misma sin depender de otros?

## **ENERO 2026 (3 de enero) – LUNA LLENA EN CÁNCER: Revelación emocional**

- Culminación del ciclo. Lo sembrado en junio se revela.
- Es un espejo emocional poderoso: lo que empezaste a proteger, hoy florece o muestra si no fue nutrido.
- Enfoque: ritual de cierre, expresión emocional, liberación profunda.
- Es tiempo de llorar si hay que llorar, celebrar si hay que celebrar, soltar si hay que soltar.

Frase guía: "Lo que cuido, florece. Lo que ignoro, se marchita. Hoy, elijo nutrirme en totalidad."

# La luna que te lleva de regreso a casa

**únete a la membresía y complementa esta gran herramienta**

El tema central de esta Luna es:  
volver a ti, cuidarte como nunca antes, y reconstruir tu refugio emocional desde  
adentro.

Es el momento de detenerte y preguntarte:

— ¿Quién soy cuando me siento a salvo?

— ¿Qué necesito para sentirme bien contenida, vista, nutrida?

Esta Luna te invita a dejar de exigirte fortaleza todo el tiempo,  
y en cambio, comenzar a sostenerte con ternura.

No desde la perfección, sino desde la autenticidad.

Es una puerta para honrar tu sensibilidad como poder, no como carga.

Para mirar lo que duele, pero también lo que está listo para nacer.

Aquí no se trata de hacerlo todo,  
sino de hacer espacio para lo que realmente importa:  
tú, tus emociones, tu verdad, tu hogar interior.

Esta Luna te pide que te habites.

Que te escuches.

Que te cuides como si fueras lo más valioso de tu vida.

Porque lo eres.

**suscribete aquí**

